

# Gestação Saudável

**Unimed**   
Ceará

Em agosto a Unimed Ceará marca mais um encontro com o cuidado no curso Gestação Saudável!

## Encontros Virtuais

28 DE AGOSTO | SEGUNDA-FEIRA

19h00

Partos: Mitos e Verdades

29 DE AGOSTO | TERÇA-FEIRA

19h00

Preparação para o parto

30 DE AGOSTO | QUARTA-FEIRA

19h00

Entendendo a amamentação e o Puerpério: o que você precisa saber

## Oficinas presenciais

02 DE SETEMBRO | SÁBADO

07h45

Oficina de massagens para alívio de dor e preparação para o parto

09h30

Oficina de primeiros cuidados com bebê

## Para mais informações:

(85) 991257-0762 | (85) 3031-9720/9727

EXCLUSIVO PARA CLIENTES

**CLIQUE AQUI E FAÇA SUA INSCRIÇÃO!**



ANS nº 32195-8