

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)



**Câncer de
próstata:**
vamos falar
sobre isso?



3ª reimpressão



MINISTÉRIO DA SAÚDE

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Câncer de próstata: Vamos falar sobre isso?

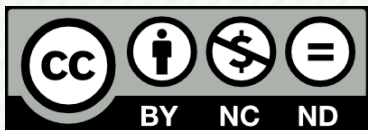
3ª reimpressão

Rio de Janeiro, RJ

INCA

2019

2017 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva / Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: 20.000 exemplares - 3ª reimpressão - 2019

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

Coordenação de Prevenção e Vigilância
Divisão de Detecção Precoce e Apoio à
Organização de Rede
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep: 20230-240
Tel.: (21) 3207-5512
E-mail: atencao_oncologica@inca.gov.br
www.inca.gov.br

Equipe de elaboração

Divisão de Detecção Precoce e Apoio à
Organização de Rede
Seção de Urologia
Serviço de Comunicação Social

Edição

GABINETE
Serviço de Comunicação Social
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep: 20230-240
Telefone: (21) 3207-5994

Revisão de texto

Daniella Daher
Eliana Pegorim

Capa, projeto gráfico e diagramação

Carolina Souza

Produção editorial

Marcelo Madeira

Ficha catalográfica

Marcus Vinícius (CRB 7 / 6619)
Apoio OPAS: carta-acordo nº SCON
2016-03048

Impresso no Brasil / *Printed in Brazil*

Fox Print

I59c Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva
Câncer de próstata: vamos falar sobre isso? / Instituto Nacional de Câncer
José Alencar Gomes da Silva. – 3a reimp. – Rio de Janeiro: Inca, 2019.

12 p.: il. color.

1. Neoplasias de Próstata – prevenção e controle. 2. Sinais e Sintomas.
3. Fatores de Risco. 4. Antígeno Prostático Específico. I. Título.

CDD 616.99463

Catálogo na fonte: Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

Apresentação

O câncer de próstata é o tipo de câncer mais frequente em homens no Brasil, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento, muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto.

Apresentamos aqui algumas informações para que você possa entender melhor o câncer de próstata e decidir o que é melhor para sua saúde. Lembre-se que esta cartilha tem por objetivo incentivar e não substituir a conversa entre você e o profissional de saúde.



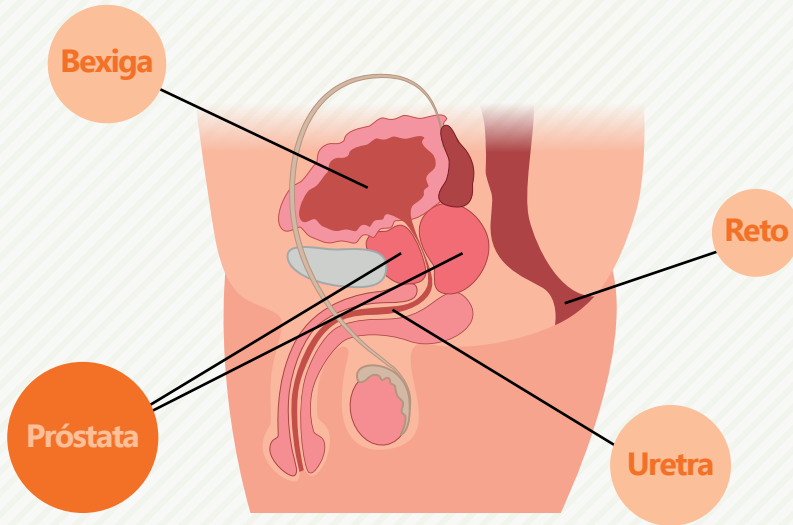
Compartilhe essas informações com seus amigos e familiares, pois eles também podem querer saber um pouco mais sobre esse tema.

Sumário

| | |
|---|-----------|
| Apresentação | 3 |
| O que é a próstata? | 5 |
| O que é o câncer de próstata? | 6 |
| Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata? | 7 |
| É possível prevenir o câncer de próstata? | 8 |
| Quais são os sinais e sintomas? | 9 |
| Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata? | 10 |
| Qual exame confirma o câncer de próstata? | 10 |
| Homens sem sintomas precisam fazer exames para o câncer de próstata? | 11 |

O que é a **próstata**?

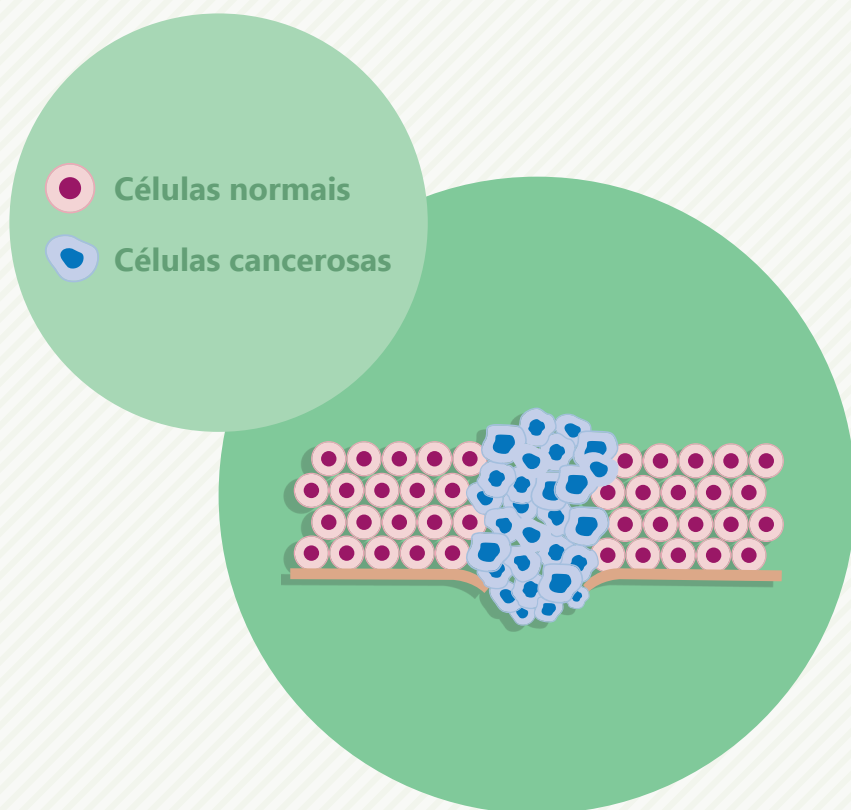
É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides.



Em homens jovens, a próstata possui o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta com o avançar da idade.

O que é o **câncer de próstata**?

As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode acontecer um crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem ser benignos ou câncer.

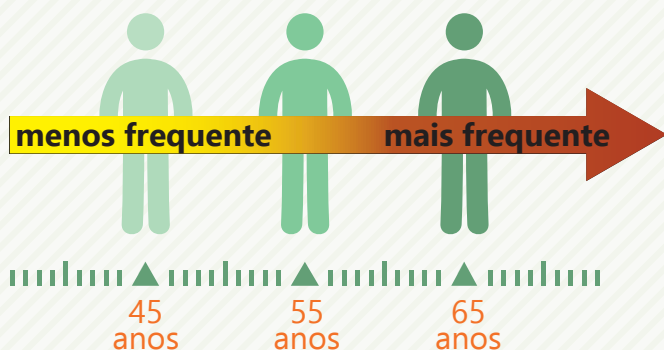


O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.

Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?

Idade

O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.



História de câncer na família

Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.



Sobrepeso e obesidade

Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.



É possível prevenir o câncer de próstata?

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer.



Ter uma alimentação saudável



Manter o peso corporal adequado



Praticar atividade física



Não fumar



Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Quais são os sinais e sintomas?

Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são:

- dificuldade de urinar;
- demora em começar e terminar de urinar;
- sangue na urina;
- diminuição do jato de urina;
- necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.



Se você tem alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde!

Esses sinais e sintomas também ocorrem devido a doenças benignas da próstata. Por exemplo:

- **Hiperplasia benigna da próstata** é o aumento benigno da próstata. Afeta mais da metade dos homens com idade superior a 50 anos e ocorre naturalmente com o avançar da idade.
- **Prostatite** é uma inflamação na próstata, geralmente causada por bactérias.

Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se a realização de exames para investigar o câncer de próstata.

Quais **exames são utilizados para investigar** o câncer de próstata?

Exame de toque retal

O médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por uma luva lubrificada no reto. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata.



Exame de PSA

É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.



Qual **exame confirma** o câncer de próstata?

Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia. Nesse exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório.

A biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.

Homens **sem sintomas** precisam fazer exames para o câncer de próstata?

Alguns especialistas são contra e outros, a favor de se fazer exames de rotina em homens sem sintomas, pois pode trazer tanto benefícios quanto riscos à saúde.


Benefícios

- Realizar o exame pode ajudar a identificar o câncer de próstata logo no início da doença, aumentando assim a chance de sucesso no tratamento.
- Tratar o câncer de próstata na fase inicial pode evitar que se desenvolva e chegue a uma fase mais avançada.



Riscos

- Ter um resultado que indica câncer, mesmo não sendo, gera ansiedade e estresse, além da necessidade de novos exames, como a biópsia.
- Diagnosticar e tratar um câncer que não evoluiria e nem ameaçaria a vida. O tratamento pode causar impotência sexual e incontinência urinária.



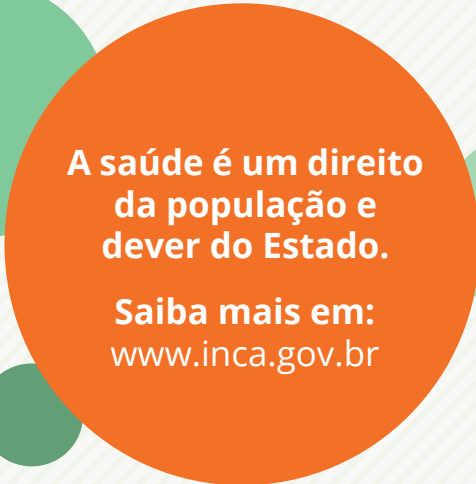
Os riscos desses exames estão relacionados às consequências dos seus resultados e não à sua realização.



O Ministério da Saúde, assim como a Organização Mundial da Saúde, não recomenda que se realize o rastreamento do câncer de próstata.



Procure conhecer os riscos e os benefícios que envolvem a realização desses exames de rotina e converse com o profissional de saúde para decidir se deseja ou não realizá-los.



A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Saiba mais em:
www.inca.gov.br



Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer
<http://controlecancer.bvs.br/>

gov.br/inca



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

