

CONHEÇA NOSSO JEITO DE CUIDAR

ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE

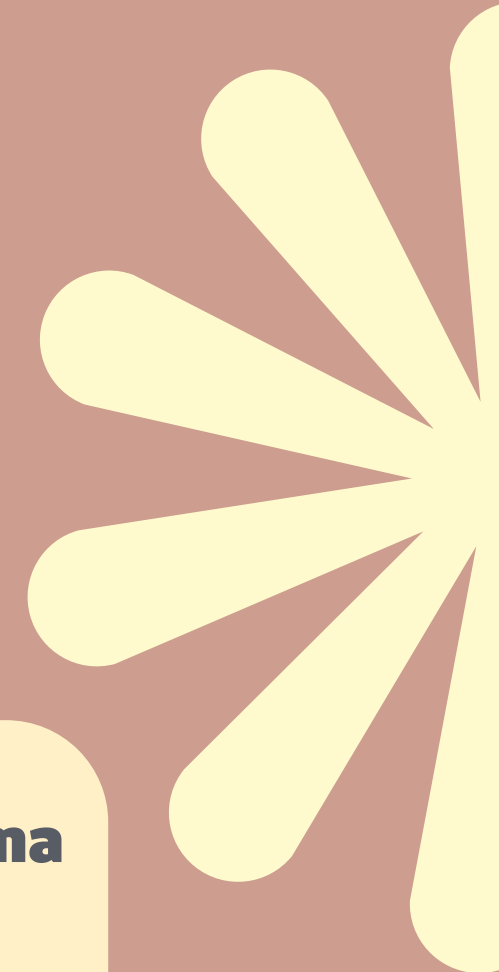
CONHEÇA NOSSOS PROGRAMAS

MED. 
FAMÍLIA
UNIMED CEARÁ



As gestantes inscritas nesse programa passarão a ser acompanhadas por nossa equipe multidisciplinar, incluindo orientações da nossa equipe de enfermagem de forma mensal até o período do pós-parto imediato. E esse cuidado se estenderá ao seu bebê, caso o mesmo também seja Unimed Ceará até o seu 1º ano de vida.

No programa Medfamília temos os cursos Gestação Saudável e o Primeiros Passos.



Cuidado, apoio e acompanhamento necessários para o planejamento familiar.

O MedFamília tem intuito de promover o autocuidado e evitar ou retardar possíveis complicações no período gestacional e no primeiro ano de vida do bebê.

Para isso, contamos com os cursos:



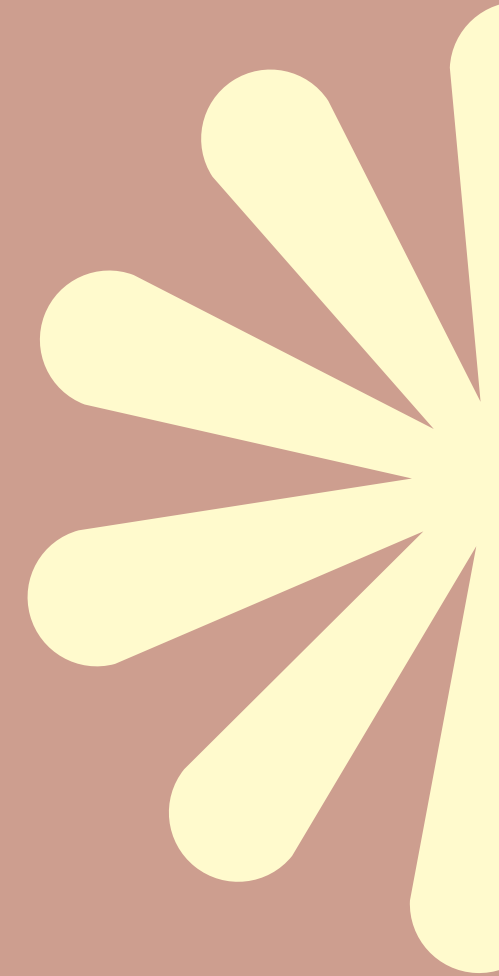
GESTAÇÃO SAUDÁVEL:

Exclusivo para gestantes e acompanhantes, lidando com temas essenciais como a preparação do parto, amamentação e saúde materna.



PRIMEIROS PASSOS:

Após o nascimento, as mães poderão fazer o acompanhamento no Curso Primeiros Passos, com temas da primeira infância do bebê que acabou de chegar.



CONHEÇA NOSSOS PROGRAMAS

Viver Bem



No Viver Bem temos o grupo Desafio Saudável, que busca auxiliar no emagrecimento de pessoas com sobrepeso e obesidade, e o grupo +Vitalidade, voltado para os clientes acima de 50 anos. O acompanhamento consiste em orientações de saúde considerando a importância de abordar os fatores de risco pertinentes a faixa etária e promover hábitos de vida saudáveis.





COMO O PROGRAMA FUNCIONA?

Por meio de contato telefônico da nossa equipe de enfermagem e/ou mensagens via Whatsapp por nossa assistente virtual Gabi. O acompanhamento se dará da seguinte forma:

Conforme classificação de risco, as ligações poderão ser realizadas mensal, bimestral ou trimestralmente. Em paralelo, a nossa assistente virtual de saúde, Gabi, enviará mensalmente questionários para atualizações sobre seu estado de saúde e após suas respostas, serão enviadas orientações para estimular o autocuidado. Serão enviadas orientações para estimular o autocuidado, auxiliando na sua qualidade de vida.

Seu atendimento será personalizado. A equipe de enfermagem acompanhará sua saúde, estabelecendo orientações e metas de controle. Nosso objetivo maior é promover hábitos de vida saudáveis, fornecer orientações para o autocuidado, tratamento e exames realizados, a fim de evitar possíveis ocorrências, para assim você poder dizer que VIVE BEM!

A partir de agora você terá uma equipe de saúde para chamar de SUA!



+Vitalidade

Mais ativos, mais vividos!

Com o intuito de proporcionar um envelhecimento saudável, no Programa +Vitalidade você conta com o cuidado da Unimed Ceará auxiliando seu acesso à informação sobre doenças, identificação de fatores de risco, promoção à capacidade funcional, identificação e desaceleração do processo de fragilização e muito mais!

Rodas de conversa:

Mente Saudável

Prevenção de Quedas

Oficina Comer Bem

Saúde geriátrica em foco

Corpo em movimento: como a música e a dança podem contribuir para a saúde física e mental

desafio saudável

Grupo com o objetivo de proporcionar orientações e suporte para perda de peso de forma saudável.

 Formato virtual

 Acompanhamento de 45 dias

Assuntos abordados ao longo do acompanhamento:

- A importância em reduzir o consumo de alimentos industrializados e colocar em prática o hábito de comer com atenção plena.
- Como reduzir a vontade de comer doces? E como incluir os doces de forma mais equilibrada e saudável no dia a dia?
- A importância em manter-se hidratado. Beba água!
- Não é sobre excluir, mas sim, incluir! Permita-se conhecer o novo.
- Vamos preparar algo gostoso e saudável? Receita da Nutri.



TELECONSULTA E CONSULTAS PRESENCIAIS



Todos os médicos e a equipe multiprofissional atendem também por teleconsulta;

É necessária a consulta com o médico de família para que seja avaliada a necessidade do acompanhamento com a equipe multiprofissional, bem como para outras especialidades.

A equipe de enfermagem faz o acompanhamento dos pacientes com hipertensão arterial e diabetes, auxiliando-o de acordo com o plano de cuidado do cliente.

Nossa equipe está preparada para cuidar de você em qualquer momento da sua vida. Pode ser por causas agudas, tratamentos e principalmente prevenção de doenças e promoção à saúde. Tudo isso de onde você estiver através da telessaúde.

EQUIPE

MULTIPROFISSIONAL



A enfermeira

faz o acompanhamento dos casos agudos por telemedicina, monitoramento dos pacientes crônicos de forma contínua, exame preventivo de colo de útero e orientações sobre aleitamento materno.



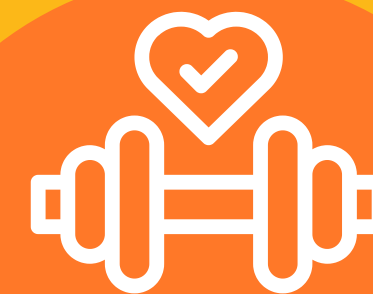
A nutricionista

realiza a avaliação e acompanhamento dos pacientes com sobrepeso/obesidade, comorbidades e transtornos alimentares.



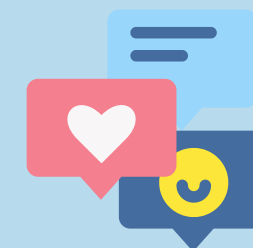
O educador físico

realiza a avaliação e orienta atividades possíveis para prática em casa.



A assistente social

realiza o acolhimento nas diversas demandas da vida do paciente que podem comprometer sua adesão ao tratamento intervindo nos determinantes sociais da saúde.



A psicóloga

realiza a escuta psicológica para avaliação e destinar a conduta/orientação.



MÉDICO DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

É uma especialidade médica em que o cliente é o centro do cuidado, com o foco na saúde física e emocional.

Atua de forma preventiva e na promoção da saúde, além de tratar doenças.

Cuida desde o recém-nascido (com a puericultura) até a fase adulta, inclusive idosos. Foca também na saúde do homem e da mulher (com pré-natal e prevenção).

Após avaliação, quando necessário, encaminha para outros especialistas e acompanha o caso junto ao profissional que o acompanha.

Depois da consulta com o nosso médico, traçamos seu plano de cuidado e nele contamos com a participação da equipe multiprofissional. E o melhor, sem cobrança de coparticipação para consultas com médico de família e sua equipe.



NOSSO FUNCIONAMENTO

As consultas são eletivas, ou seja, agendadas.

Os agendamentos são realizados das seguintes formas:



Telefone:

(85) 3031-9720/9727



WhatsApp:

0800 001 9797



Presencialmente na recepção:

Segunda a sexta: 7h às 19h

Endereço: R. Nogueira Acioli, 891 –

Aldeota, Fortaleza – CE, 60110-140

(Entrada pela Rua Padre Luis Figueira)

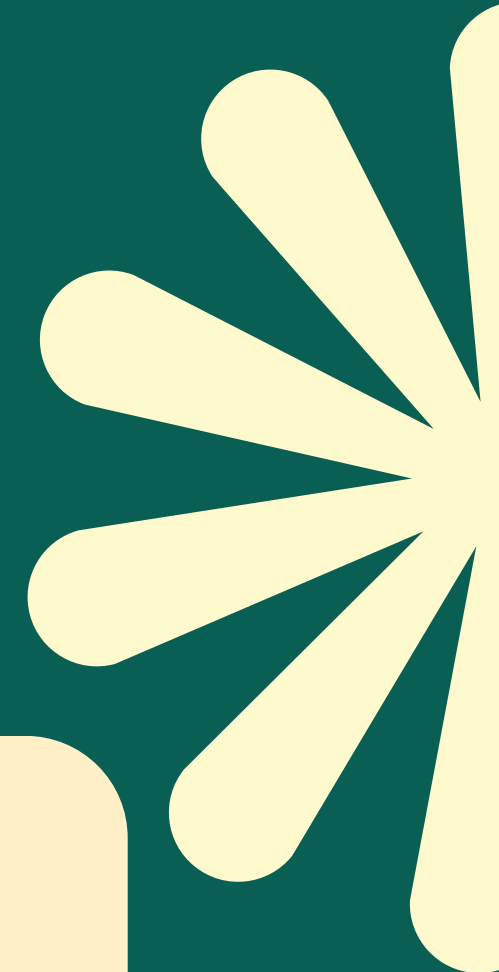


Site

unimedceara.com.br



App Cliente Unimed Ceará



Unimed 
Ceará

ANS-nº 32195-8